

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

Dott.ssa Simona Alessandri

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ONB ALBO DEI BIOLOGI N. AA_087983

Residente in Roma,

Via Fosso della Crescenza 60 - 00189

Nata a Roma il 26-12-1966

cell. 393-9595273

doc.alessandrisimona@gmail.com

TITOLI DI STUDIO

- 2020 **ABILITAZIONE ESAME DI STATO BIOLOGO** – Università della Tuscia – Viterbo
- 2020 **LAUREA MAGISTRALE in Scienze della Nutrizione Umana** LM61- *Università San Raffaele di Roma – con votazione 100/110*
Tesi: *"Nutrizione e osteoporosi. Il ruolo del tessuto adiposo e del tessuto muscolare come organi endocrini"*
- 2011 **LAUREA IN DIETISTICA** - *presso Università Campus Biomedico di Roma – con votazione 110 e Lode*
- *Tesi: "Creazione e validazione di un diario alimentare per i pazienti geriatrici".*
- 1985 **MATURITA' SCIENTIFICA** – *Liceo Statale Francesco D'Assisi – ROMA – con votazione 46/60*

ESPERIENZE DI RELATRICE E DOCENZE

- 2024 Relatrice per "Scuola Longevity Science by AMIA" Milano, 6 luglio 2024
- 2023 Relatrice per il Convegno Nazionale "Sensibilità Chimica Multipla" Modena 21-10-23
- 2023 Docente per la "Scuola permanente di alta formazione in metabolomica" – Bologna 1° edizione, anno 2023-2024
- 2022 Relatrice al work shop accreditato "METABOLOMICA E NUTRIZIONE DI PRECISIONE" Bologna 1 Ottobre 2022
- 2017 – Relatrice al Primo Congresso Nazionale dell'AIMES, Milano
- 2016 - FORMATRICE PER L'ACCADEMIA ITALIANA FITNESS
Docente per il Corso di Nutrizione Giugno 2016 prima edizione e Novembre 201

ESPERIENZE LAVORATIVE

Libera professione svolta nei seguenti studi

- 2023 Biologa Nutrizionista presso la sede personale sita in Roma, Largo Messico7
- 2022 Biologa Nutrizionista presso il Laboratorio Valsambro - Bologna
- 2022 al 2023 Biologa Nutrizionista in libera professione presso lo studio personale di Roma, in via Dora n.2.
- 2021 – 2022 Biologa Nutrizionista in libera professione presso lo STUDIO TEKNEMEDICA SRL in via delle Montagne Rocciose, 60 Roma
- 2021 ad oggi. Biologa Nutrizionista in libera professione presso lo STUDIO RADIOLOGICO FASANELLI di Formello, via Castelli 1/A
- Dal 2011 al 2020 DIETISTA in libera professione presso lo STUDIO MEDICO EUR 2 Via delle Montagne Rocciose,60 Roma
- Dal 2011 al 2020 DIETISTA in libera professione presso lo Studio Medico via dei Castani,9 Roma
- Dal 2011 al 2020 DIETISTA in libera professione presso lo STUDIO MEDICO SALUS Via Cardinal Gasparri, 14 Sacrofano – Roma-
- Dal 2018 al 2019 DIETISTA in libera professione presso L' *American Hospital di Roma* - Via Longoni, 69 Roma
- Dal 2014 al 2017 DIETISTA presso il DUE PONTI SPORTING CLUB Via dei Due Ponti,48 Roma
- 2010 NUTRICIA lavoro occasionalmente svolto per la Nutricia presso l'Ospedale S.Eugenio di Roma sulla "*Malnutrizione dei pazienti oncologici*"
- 2010 e 2009 Partecipazione attiva alla giornata mondiale "*Obesity Day*" presso l'Ospedale S.Eugenio di Roma

DIPLOMI E ATTESTATI CORSI

- 2023 **CORSO DI MEDICINA NUTRIZIONALE E METABOLOMICA** Nuova edizione.
- 2023 **HUMAN BY DESIGN** di GREGG BRADEN My Life.
- 2022 Attestato di partecipazione: **EQUILIBRIO GLICEMICO: FOCUS NELLA PRATICA CLINICA**. Scuola di Medicina e Nutrizione funzionale. Roma 28/03/22
- 2022 Attestato di partecipazione: **CLINICA E TERAPIA DELLA SINDROME METABOLICA**. Webinar 05/03/22
- 2021 Attestato di partecipazione al corso: **IMMUNOMODULAZIONE SISTEMICA INTEGRATA** Roma 23/10/21
- 2021 Attestato di partecipazione al corso: **FIBROMIALGIA. LA VISIONE SISTEMICA** 16 e 17 Ottobre 2021 Senigallia
- 2021 Attestato di partecipazione: **23° CORSO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA**. 07/03/21 Scuola di Nutrizione Salernitana SNS
- 2020 Attestato di partecipazione: **LE DIETE CHETOGENICHE** – novembre 2020 SNS Scuola di Nutrizione Salernitana. Lugano
- 2020 **III° SIMPOSIO DI MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE** 13-14-15 NOVEMBRE 2020
- 2020 Attestato di partecipazione: **PROGETTO TUTORSHIP Biologi per il decentramento regionale – dal 17 ottobre al 13 novembre 2020**
- 2020 Attestato di partecipazione: **LA VISIONE SISTEMICA IN PATOLOGIA CRONICA** Roma 29/02/20
- 2020 Attestato di Partecipazione: **DIETA CHETOGENICA APPLICATA IN AMBITO PATOLOGICO E CLINICO** Roma 22/02/20
- 2019 Diploma: **Corso di Reumatologia sistemica** – Roma, aprile 2019 Scuola di formazione in Medicina Sistemica. A.I.M.E.S
- 2018 Diploma: **Nutrirsi - Nutrizione Regolativa Sistemica** – Cagliari dal 19 Ottobre al 25 Novembre 2018 -Scuola di formazione in Medicina Sistemica- A.I.M.E.S
- 2018 Attestato: **"Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori"** Lugano, 25/11/2018 SNS, Scuola di Nutrizione Salernitana
- 2018 Diploma: **Corso di Bioenergetica Sistemica** – Bologna aprile, maggio, giugno e settembre 2018 - Scuola di formazione in Medicina Sistemica. A.I.M.E.S

- 2017 Diploma: ***Corso "IL Coaching in Medicina Sistemica"*** Pesaro 14,15,16,17 settembre 2017 – Scuola Superiore di Medicina Sistemica. A.I.M.E.S
- 2017 Attestato: ***"Il Dimagrimento Sistemico"*** – Torino 18/11/2017- Scuola di formazione in Medicina Sistemica . A.I.M.E.S
- 2017 Attestato: ***Nutrizione e Integrazione in Gravidanza e Allattamento.*** Roma 3-4 Aprile 2017
- 2017 Attestato: ***Intestino Sistemico: innovazioni scientifiche e applicazioni cliniche.*** Bologna, 4/02/2017 -Scuola di formazione in Medicina Sistemica
- 2017 Attestato: ***Ketolearning: Corso avanzato sulle applicazioni della Dieta Chetogenica in ambito medico.*** Roma 26-27 maggio 2017
- 2016 Diploma: ***SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA*** di Medicina Sistemica 2° livello – 4 week-end_ Roma A.I.M.E.S
- 2016 Diploma: ***Corso di KINESIOLOGIA SISTEMICA*** – Bologna - Scuola di formazione in Medicina Sistemica – A.I.M.E.S
- 2016 Attestato: ***Workshop- Update su Adiposità Cellulite e Dieta Chetogenica.*** Roma 21/05/2016 DS Medica
- 2016 Attestato: ***Sistema Immunitario e Apparato Digerente*** –Roma 14/05/2016- Scuola di formazione in Medicina Sistemica – A.I.M.E.S
- 2016 Attestato: ***Nutrizione nel Fitness e nel Recupero dell'Atleta*** – Roma, 09/04/2016 Università Popolare A.I.NU.C.
- 2015 Diploma: ***SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA*** Diploma di Medicina sistemica 1° livello – 4 week-end Roma – A.I.M.E.S
- 2014 Attestato: ***"Seminario sul Metodo di Mantenimento della Massa Magra durante la strategia Detossificante"***. Roma,08/11/2014 A.I.NU.C
- 2014 Attestato: ***"Diagnostica Allergologica nelle Reazioni Avverse agli Alimenti"*** Roma, 25/10/2014 A.I.NU.C.
- 2014 Attestato: ***"La Terapia nella Sindrome Metabolica"***. Roma,18/10/2014- UPAINUC
- 2014 Attestato: ***"Nuove frontiere professionali per il medico, biologo, dietista e farmacista PNEI e Pneisystem"*** – Roma 16- 17 maggio 2014
- 2014 Attestato: ***WORKSHOP ON OMEGA-3 Fatty Acids in Health and Disease*** – Roma, 13 e 14 marzo 2014 - Università Campus Biomedico-

- 2011 Attestato: ***LE ALLERGIE E LE INTOLLERANZE ALIMENTARI*** – Università Cattolica del Sacro Cuore Roma, 22/10/2011
- 2010 Attestato: ***6°"Journal Club": Il ruolo del Dietista nella Nutrizione Artificiale.*** Roma, 08/10/2010 ANDID
- 2010 Attestato: ***"Alimentazione e Nutrizione in Parole-Glossario di Nutrizione e Alimentazione Umana"*** Roma, 29/04/2010
- 2010 Attestato: ***"Prevenire le complicanze nel Diabete: dalla ricerca di base all'assistenza"***. Roma, 18-19 febbraio 2010 ISS
- 2009 Attestato: ***"III Giornata Nazionale contro l'Obesità Infantile"*** Roma, 24/10/2009 Pontificia Università Urbaniana
- 2009 Attestato: ***"La Nutrizione nell'Anziano in Comunità: problemi e proposte"*** Roma, 10/06/2009 Università la Sapienza
- 2009 Attestato: ***"P.A.N.II Prevenzione, Alimentazione, Nutrizione- Alimentazione e Recessione.*** Roma, 29/04/2009 Camera dei Deputati

Lingue straniere

INGLESE parlato e scritto

Riepilogo professionale

Nutrizione nella prevenzione e cura delle malattie metaboliche.

Valutazione dello stato nutrizionale con impedenziometria e plicometria.

Educazione alimentare - dietetica personalizzata

Valutazione metabolismo energetico e stato nutrizionale

Riequilibrio intestinale

Esperta in Nutrizione Regolativa Sistemica e Nutrizione Funzionale